

FRANCE NANO SPORTS

Bulletin Trimestriel N° 10

4^{ème} Trimestre 2000



Mot du Président

Ça y est, on rentre dans l'hiver, mais pas le temps de faire des bonhommes de neige, ni d'attraper froid car les échéances à venir sont très importantes...

Mais d'abord revenons à notre dernier week-end frais, frais, frais, dans la Nièvre. Heureusement les courses, les matches de basket, volley, foot, badminton, nous ont réchauffés... En effet, grâce à une organisation « tip top » de **Christophe Fluder**, nous avons pu prendre nos marques.

Le gymnase, bordé d'une piste et la piscine mis à notre disposition par la commune de **Cosnes sur Loire** nous ont été très utiles pour affiner notre préparation. Merci à monsieur le Maire de Cosnes **Didier BEGUIN**. Ce fut une nouvelle fois une réussite. L'accueil, le soutien et les soirées passées dans cette jolie ville de Cosnes, je pense resteront longtemps gravés dans nos esprits. De tout ça, les différents articles de journaux en témoignent.

Nous avons besoin de cela, **du 8 au 11 Février 2001, un grand meeting international** nous attend et là nous devons briller comme nous l'avons fait à Cosnes... Ce sera dur, mais vu quelques performances de ce week-end, pas de doute que France Nano Sports aura des athlètes sur les podiums. Mais d'ici là, comme je vous l'ai déjà dit **maintenez votre forme...**

Quelques commentaires et résultats

De belles choses, ont été vues ce week-end. Cependant dans tous les sports les athlètes français doivent améliorer leur technique. N'ayons crainte que la pratique aidant, les petites erreurs disparaîtront.

Une belle équipe féminine se met en place. Au badminton, *Isabelle Lieurain* et *Patricia* ont de sérieuses chances de figurer sur les podiums internationaux, comme *Laurence* et *Isabelle Lapierre* en natation. Des surprises viendront certainement de nos dernières recrues, *Céline* et *Danièle* en athlétisme notamment.

Chez les enfants, il y a des révélations, notamment celle de *Olivier*... Qu'il est rapide... Certainement une belle médaille en vue. *Thomas*, *Joseph*, ont aussi beaucoup évolué. Pas de doute qu'en athlétisme, badminton, foot, ils seront bien classés...

Chez les garçons, on retrouve, bien entendu « la vieille garde » *Jean-Marcel* (tennis de table, foot, basket, altérophilie), *Alain* (athlétisme, foot) *Christophe* (badminton, foot, basket) et biensûr

Anthony et Cédric seront être présents et se battre pour montrer le bon chemin au reste de l'équipe...

Cependant, rien n'est écrit d'avance, et **la concurrence devenant de plus en plus importante, les médailles et les podiums que nous aurons lors des prochaines compétitions seront le fruit d'encore plus d'efforts, de sueur et d'entraînement.**

Nom Prénom	Catégorie	Courses	Temps	Record du Monde
Danièle	Vétérante F	60 m	14 sec 24	11sec59
Danièle	Vétérante F	40 m	10 sec 10	*****
Joseph	Junior 10-12 A	20 m	5 sec 23	*****
Olivier	Junior 7-9 A	20 m	5 sec 0	4 sec 53
Thomas	Junior 7-9 A	20 m	5 sec 24	4 sec 53
Joseph	Junior 10-12 A	40 m	11 sec 50	7 sec 73
Olivier	Junior 7-9 A	40 m	10 sec 91	9 sec 25
Thomas	Junior 7-9 A	40 m	10 sec 10	9 sec 25
Joseph	Junior 10-12 A	60 m	16 sec87	10 sec 83
Olivier	Junior 7-9 A	60 m	14 sec 69	11 sec 26
Thomas	Junior 7-9 A	60 m	14 sec 09	11 sec 26



Les brèves

Ce week-end se tenait donc notre 3^{ème} A.G. des petits changements ont eu lieu à la tête de l'association mais vous retrouverez le détail de tout cela dans le rapport moral ci-joint.

Dans les plus brefs délais nous attendons votre certificat médical et pour ceux qui ne l'auraient pas encore fournie leur cotisation annuelle.

Notre site internet est très actif alors n'hésitez pas à surfer et faites le connaître autour de vous.

<http://nanosports.free.fr> et nanosports@free.fr

Des triptyques de l'association sont à votre disposition, à distribuer autour de vous. (personne de petite taille, corps médical, enseignants, ...)

L'association a pris contact avec Mme & Mr PELLET, qui confectionnent des habits pour les Personnes de Petite Taille. Afin de présenter l'Association sous un plus bel aspect lors des différentes compétitions, **un jogging fait sur mesure et aux couleurs de France Nano Sports**, sera proposé à chaque athlète. *Affaire à suivre...*

RAPPEL

Du 8 au 11 Février 2001 : 1^{ère} Meeting International à Paris.

Du 10 au 17 Juillet 2001 : 3^{ème} Jeux Mondiaux à Toronto

« *Des sponsors, des sponsors, des sponsors...* »

Automne 2001 : Séjour en Normandie au programme (judo, voile, et pourquoi pas baignade ...)

Printemps 2001 : Séjour à Lyon, pour un week-end encore bien animé.

Permanences téléphoniques

AU SIEGE :

Alain DAJEAN, Président ; Région Nord, Ile de France

dom : 01 30 52 24 10 (répondeur)

bur : 01 42 92 34 34

PROVINCE :

Jean-Marcel GUILLAS, Vice-président ; Région Ouest

dom : 02.98.95.54.71

Laurence PELLE, Secrétaire, Déléguée Région Centre

dom : 02.38.59.07.39

Quelques souvenirs....



Thomas, Joseph, Olivier

« Voilà la jeune garde...
Certainement qu'eux aussi ils
seront un jour Champions du
Monde... »

Cédric au badminton...

« Arrêtez les flashes, je ne vois plus
le volant... »



***Isabelle Lapierre, Isabelle
Lieurain, Danièle***

« La prochaine fois, on ira chercher un
arbitre officiel... On ne rigole pas à la
Boccia !!! »



Danièle, Thomas, Joseph

“ Quel sprint, quel enthousiasme et que de records en perspective...”

Quelques articles de journaux locaux

Honneur à **Christophe...**
(Le Journal du Centre- 6/10/2000)


Si vous étiez...

**Prénom : Christophe
Nom : Fluder
Bénévole communicant
de l'association Nano-Sports**

Si vous étiez un livre. — Un album-photo.
Une chanson. — *Je me voyais déjà*, de Charles Aznavour.
Un film. — *Le Père Noël est une ordure*.
Une œuvre d'art. — *La Vénus de Milo*.
Un personnage célèbre. — Personnage Desproges.
Un personnage de fiction. — Le pape.
Un instrument de musique. — Le piano.
Un lieu. — La campagne.
Un événement. — La Coupe du Monde 1998.
Un objet. — Un stylo, instrument de la liberté.
Une boisson. — Une larne de whisky.
Un animal. — Un poisson, parce qu'on dit heureux comme un poisson dans l'eau.
Un plat. — Une entrecôte.



Christophe Fluder, bénévole communicant au sein de l'association française Nano-Sport, organisera, ce week-end, à Cenne-sur-Loire, au gymnase René-Cassin, le premier meeting Nano-Sport de la Nièvre. Un rendez-vous destiné à sensibiliser la population aux problèmes des sportifs de très petite taille.



Meeting nano-sportif, à Cours :

L'effort, pour se dépasser

Sportif de petite taille, Christophe Fluder, originaire de Cosne, est l'un des organisateurs du rassemblement nano-sportif qui se déroulera à Cours, au gymnase du collège Cassin, samedi et dimanche. Le quotidien de ces adultes semé d'embûches, mais ce n'est pas une raison pour être négatif. L'association France Nanosports permet de garder le contact et de trouver l'énergie pour se confronter au monde de géants. Rencontre.

Vingt-trois ans et un moral d'acier, font de Christophe Fluder un homme ordinaire. Pas tout à fait, sa petite taille l'a mis à l'écart du monde des adultes dits normaux, comme environ 8.000 autres personnes, en France. Il essaie de mener une vie très ordinaire, en ville, au travail, lorsqu'il se

déplace prudemment, à pied ou au volant de sa "Clio".

APPT(e)

L'association des personnes de petite taille (APPT) lui a fait connaître beaucoup de monde, en même temps qu'elle lui a appris à vivre avec son physique d'enfant et ses pensées d'homme. "Il y a plus de cent types de nanisme. L'association permet de comprendre, d'admettre, de rompre la solitude, de venir en aide aux parents. Elle favorise les échanges et prépare à l'insertion sociale, professionnelle, à l'autonomie dans la vie quotidienne", note Christophe Fluder. Après les études supérieures (BTS communication des entreprises), il se trouve confronté aux mêmes difficultés que d'autres personnes de "grande" taille : trouver un emploi.

À dix-huit ans, il a passé le permis de conduire dans une auto-



Christophe Fluder, au volant

école de Cosne, avec une voiture équipée d'un réhausseur et de commandes adaptées. Son contrat de quatorze mois dans le SAV à distance, à un poste de téléopérateur, vient de s'achever. Il va chercher autre chose, en région parisienne où il vient de s'installer, en appartement.

Son temps de loisirs augmenté, lui permet de préparer le meeting nanosportif de Cours, qui aura lieu samedi et dimanche, au gymnase de Cours. Une première dans la région.

Pas un ghetto

Cette rencontre est cadrée par l'association "France Nanosports", une émanation de l'APPT, qui est affiliée à la fédération internationale

(suite page 4)



Souvenir d'une rencontre de football France-Angleterre.

COURS

Meeting nano-sportif

(suite de la première page)

sportive (IDAF). "On l'a créée en 1998, avec plusieurs amis sportifs", se souvient Christophe. L'association n'est pas un ghetto, mais un moyen de pratiquer le sport, pour ses aspects ludiques et de compétition (performance).

"On a commencé à Chevreuse, en 1998 - où se trouve le siège de "France Nanosports" -, on voudrait un rythme de trois ou quatre rassemblements par an. Maintenant, on est une trentaine de membres. À terme, on voudrait représenter une catégorie handisports, qui permet de plus larges perspectives, comme les jeux olympiques. Et en 2001, on veut tous aller à Toronto, pour les jeux mondiaux", explique l'organisateur.

Le sport, c'est aussi un moyen de positiver, de donner une image sociale valorisante de cette population de gens de petite taille. "France Nanosports" a un projet ambitieux, mettre sur pied une rencontre européenne, au siège handisport, à Paris. Et gagner la reconnaissance, avant l'affiliation ?

Dispensé de sport, à l'école...

Conscient de l'image, du regard des autres, Christophe prévient : "On ne veut pas attirer les voyeurs, seulement des sportifs, dans un bon esprit. Et que les professeurs de sport viennent ! À l'école, j'étais dispensé de sport, ce n'était pas la bonne méthode, ça m'a frustré. On peut adapter. J'étais volontaire. Les autres professeurs m'ont toujours accueilli".

Christophe pratique la musculation et la natation, depuis peu. Il fait attention à son corps : "On a un

suivi médical. Il faut surveiller les articulations, faire attention au risque de fracture, les têtes d'os sont fragiles. On est encouragé par l'hôpital Necker, à Paris". Plusieurs sports conviennent à leur morphologie : le football, l'athlétisme, le VTT, les boules, le kayak.

Eduquer à la différence

Le meeting de Cours sera un entraînement, avant l'épreuve de Paris, au printemps. Il y aura quelques grands : "Ca nous force à nous dépasser. Et c'est important de sensibiliser la société à la différence, l'éduquer. Les regards sont toujours méfiants, défiants, interrogatifs. On accepte cette curiosité, parfois malsaine. Les gens ne voient que le côté enfant".

Un souhait : rencontrer d'autres personnes de petite taille, qui pourraient se manifester à Cours.

En revanche, il n'y aura pas de célébrité : ni Mimie Mathy, ni Passe-Temps, ni Passe-Partout, célèbres héros de l'émission-jeu "Fort-Boyard", à laquelle des sportifs aimeraient bien participer, un jour.

Le meeting de Cours, et les suivants, seront aussi un moyen, pour Christophe, de rencontrer la presse, un secteur professionnel qui l'attire.

Contact internet : <http://nanosports.free.fr>

H.M.

LES HORAIRES

Entrée libre : samedi, de 10 à 12 heures et de 13 à 19 heures et dimanche, de 9 h.30 à 12 heures et de 14 à 16 heures.

Que de jolis papiers fait en notre honneur... Bravo !!!
(Le Régional de Cosne-5/10/2000)

Meeting nano-sport début octobre

Pour sensibiliser les Français et plus particulièrement les Cosnois aux problèmes des sportifs de très petite taille, un week-end entier sera consacré au "nano-sport". Rendez-vous au gymnase René-Cassin samedi 7 et dimanche 8 octobre.

CHRISTOPHE FLUIDER assure. Ses 123 cm à défaut de lui apporter la vie classique des personnes de taille ordinaire. A 23 ans, ce Cosnois d'origine (1) a vécu toute son enfance dans les écoles locales, puis à Nevers (Raoul-Follereau) et à Vichy, pour un BTS communication. « Ma petite taille, je la vis bien. Je me sens bien dans ma peau. D'ailleurs, je n'ai jamais été gêné, même en classe. »

Parti habiter en région parisienne, Christophe Fluidier a travaillé plus d'un an dans la télésecrétariat.

Aller à Fort Boyard

La célèbre émission de France 2, Fort Boyard, a permis de découvrir le navigateur, avec Pasce-Perrou et Passe-Temps. Une participation de l'AFNS à ce jeu sportif n'est pas à exclure, puisque le président national, Alain Dajon, a déjà eu des contacts avec la production, via André Bochet, alias Passe-Perrou. A suivre.

Depuis, il est à la recherche de travail : « J'aimerais bien être dans la communication ». Mais avant tout, c'est un sportif. Plus jeune, il était tenu pour le foot, qu'il n'a pu pratiquer, haïné par sa taille. Son sportif préféré, c'est un footballeur, Zidane... Il a aussi touché au tennis de table et au badminton, à Nevers. Actuellement, il a opté pour la musculation, et ne dédaigne pas la natation.

Changer les mentalités

Cette soit d'action sportive, il l'assume dans l'organisation de meetings réservés aux personnes de petite taille. Membre de l'association française de nano-sports (AFNS), fondée en juillet 1998 et affiliée à l'International dwarf athletic federation (IDAF), il y milite activement. « Nous sommes, pour le moment, trente sportifs et membres sympathisants. Nous organisons trois ou quatre meetings par an, partout en France. »

Sachant très bien, pour le vivre, qu'organiser des rencontres de ce type n'est pas de tout repos, le jeune Cosnois souligne que l'AFNS (2) reçoit l'aide de la Fédération handisports, mais qu'elle ne prend pas part aux jeux para-olympiques.
« Nous voulons changer les mentalités à l'égard

des personnes de petite taille. Pour cela, il faut que les populations nous connaissent mieux. Et même que les 8.000 personnes dans notre cas sachent que leur vie ne doit pas être différente. »

La réunion de Cosne — qui tombe le jour du rallye cyclotouriste des Vignobles — s'inscrit dans cette optique. Une trentaine de sportifs de petite taille viendront faire des démonstrations de foot, de basket, de volley, de badminton, de ping-pong et de boccia, sorte de pétanque jouée avec des boules remplies de sable.

L'entrée sera libre, au gymnase René-Cassin, samedi 7 octobre de 10 h à 12 h et de 13 h à 19 h, ainsi que dimanche 8, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h. On pourra voir que le sport se pratique à part entière, même quand la nature n'a pas permis d'avoir une grande taille.

(1) Christophe Fluidier habite Bagneux (Hauts-de-Seine), mais ses parents demeurent toujours à Cosne.
(2) AFNS, 11, place des Halles, 75460 Charvresat.
J.M.
Christophe Fluidier : « Faire savoir que nous sommes aussi sportifs ».



Toujours Christophe...normal, c'est le régional de l'étape.
(Le Journal du Centre- 29/09/2000)