

FRANCE NANO SPORTS

Bulletin Trimestriel N° 16

1^{er} Trimestre 2002

Mot du Président

Bonjour les amis !!!!!

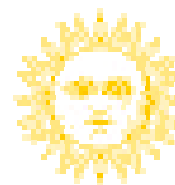
Voilà plus de 3 ans que nous parcourons avec vous notre merveilleuse planète ...

Alors à quand la lune ???

Quel week-end ... Qui a dit qu'il neigeait à **Colmar** au mois de Février ? Ce ne sont certainement pas les Colmariens qui ont su nous faire un très, très bon accueil.

Merci à tous, responsables communaux, ami(e)s, journalistes, chacun à votre façon avez permis dans cette région d'Alsace de faire voir que **nanisme** pouvait rimer aussi avec **dynamisme**, **performance** et **joie de vivre**...

Merci aux gardiens du *gymnase Pfeffel*, aux responsables de l'*Auberge de Jeunesse*, au *restaurant Meistermann* et à **Tatie Claudine**, sans qui ce week-end n'aurait pu avoir lieu !!!



C'est sous un temps digne du mois de Mai que s'est déroulé ce premier rendez-vous de l'année.

Dès le samedi matin, 9h00, nous étions tous au rendez-vous pour le réveil musculaire animé par **Isabelle Lapierre**.

S'en est suivi un match de basket garçons contre filles. On a pu voir à cette occasion que **les filles présentaient une très belle équipe**. Il faut donc persévérer et recruter car elles ont des cartes à jouer lors des prochaines compétitions. Les garçons peuvent en témoigner.

Gaby avait mis en place plusieurs stands de travail, où les athlètes pouvaient s'affûter. (foot, basket, badminton, ping-pong...) Ainsi, après le basket, de sérieuses parties de badminton s'engagèrent. **Patricia, Laurence, Cédric, Stella, Christophe** se prirent au jeu et démontrèrent une nouvelle fois que ce sport technique et physique nous convient tout à fait. Du côté des enfants, **Elie**, nouveau venu, et **Thomas**, heureux d'avoir un partenaire de son âge, étaient très motivés. Ils s'en sont donnés tous les deux à coeur joie !

Enfin, après ces activités denses et musclées, nous furent tous heureux d'entamer une grande, belle et sérieuse partie de boccia. Le mini tournoi improvisé fut l'objet de grands moments dignes de la Canebière...

Stella, Ghislaine, Julie-Anne, Jean-Marc (père d'Elie), **Cédric** ... personne n'était prêt à laisser filer facilement les points.

Tout ceci annonçait une grande et belle soirée accompagnée d'une choucroute succulente dans un bien sympathique restaurant local.

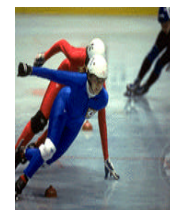
Tous accompagnés de notre gentille et adorable guide, **Tatie Claudine**, découvrièmes alors Colmar « by night ». Mille mercis Claudine encore pour ces moments inoubliables.

Digestion faite, c'était l'heure pour certains de regagner l'auberge et pour d'autres d'aller guincher à « La Péniche ». 🎵 🎵

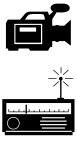


La journée du dimanche placée sous le signe de la glisse nous remplit de joie. Chacun dans cette magnifique patinoire s'essaya au **patinage « artistique »**.

Tous avec succès, grâce à notre centre de gravité assez bas, nous nous sommes bien donnés avant de regagner le gymnase Pfeffel où les quiches chaudes de notre super traiteur nous



attendaient. Après ces petits en-cas bien avalés, de nouvelles parties de badminton s'amorcèrent pour terminer en beauté ce week-end.



Quel week-end, sous les feux des projecteurs, « **les dernières nouvelles d'Alsace** », « **L'Alsace** », **France 3 Alsace**, **Radio Bleue Alsace** et **Azur FM** sont venus et ont relaté avec merveille, justesse et simplicité la philosophie de notre jeune et dynamique groupe. Merci à **Christophe**, attaché de presse de l'association, qui a su par un magnifique et convaincant travail faire venir à nous ces différents médias.

Bravo, encore à **Ghislaine & Gaby**, qui ont su mener de mains de maître ce confortable Ford Transit dans lequel **Patricia** accompagnée de **Thomas & Julie-Anne** ont mis une ambiance du tonnerre...



Ce week-end nous aura par ailleurs permis de faire connaissance avec **Elie sympathique garçon de 10 ans et de son père Jean-Marc**. Nous espérons les revoir très bientôt. Tout le monde aura également apprécié le retour sur la piste de **Patricia, Julie-Anne** et la parfaite intégration dans le groupe de **Stella** et **Nadège**.

Bref merci à tous pour ces excellents moments que vous nous faites partager...

On en redemande ...

Des émotions, des impressions, des écrits...

Coucou!

Comme promis je vs envoie mes impressions du week end de Colmar en espérant que vous allez bien et que vous êtes pas trop fatigués. J'étais ravie de pouvoir participer de nouveau à une rencontre nano sports surtout que le soleil était au rendez vous et il nous a donné beaucoup d'énergie. Nous avons commencé par un échauffement comme les pros. Ça ne rigole plus! Merci Isabelle! Quant à Gaby, c'est un super entraîneur de basket, c'était un moment très sympa qui nous a d'ailleurs permis de remporter le match contre les garçons. J'ai pris goût au badminton! Non, il n'y a rien à dire que des moments de plaisir sur le moment même en y repensant. Je suis revenue avec des souvenirs plein la tête et surtout plein les jambes!!!!

Voilà gros bisous

Julie-Anne

Chers Alain et Ghislaine,

Elie était très heureux de ce weekend... et fatigué !

J'ai apprécié pour ma part d'être avec vous ce week-end et avoir pu parler un peu avec tous.

Bonne suite. Elie est vraiment content de ce premier contact,et nous aussi !

Maintenant, on l'encourage encore plus pour la natation.

A bientôt !

Jean-Marc et Aude (parents d'Elie)

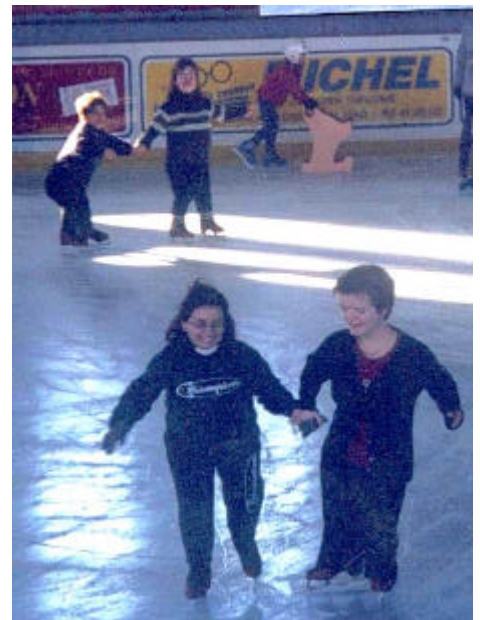
Photos, Photos, Photos , Photos...

Un beau quator de demoiselles, bravo, en plus elles ont toujours le sourire...

Julie-Anne, « *on reste dans son couloir* », **Stella**, **Patricia**, **Laurence**



Julie-Anne était heureuse de nous retrouver. **Thomas** et **Elie**, se sont sacrément bien donnés.



Alors on cherche ses marques...Un seul mot, super... !!!
La chute, nous on connaît pas...puis lorsque c'est difficile, on donne la main... !!!
Bravo et merci à la **patinoire de Colmar** pour nous avoir aussi bien accueillis.



Avec ou sans le casque, le patin, ça nous fait pas peur...
En attendant les prochaines acrobaties olympiques, le groupe est resté calme...

Cédric et Julie-Anne raquette en main, ont fait d'énormes progrès en badminton. Ils nous l'ont prouvé à Colmar.



Tous ensemble, nous y étions...à la fête Assis : Ghislaine, Nadège, Laurence, Cédric, Stella, Thomas, Elie, Julie-Anne, Christophe, Patricia
Debout : Alain, Tatie Claudine, Brigitte, Gaby, Isabelle.



Brèves, Brèves, Brèves , Brèves...

Un partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme vient de voir le jour. Nous sommes ravis de pouvoir vous offrir, à vous athlètes de petite taille, un sérieux plus, en terme de préparation physique, technique et médicale.

Sollicitée par notre association, la **FFA** et en particulier l'équipe de **Mme Jocelyne BORSZCZ** (DTN Adjointe au Développement) vont essayer de répondre à tous ces besoins.

- **Compétition** : Soutien pour l'arbitrage et l'organisation technique des épreuves en prévision des meeting de 2003 & des Jeux Mondiaux de 2005.
- **Technique** : Enseignement des techniques de courses et de lancers, techniques d'échauffement ; étirements , relaxation, musculation...
- « **Evaluation** » de nos sportifs actuels et des marges de progression possibles (effet dynamique)
- **Etudes spécifiques sur la morphologie des personnes de petite taille** dans les disciplines de l'athlétisme (collaboration de techniciens du Sport, médecins sportifs & spécialistes du nanisme), le but étant de produire une documentation facilitant une pratique sportive adaptée, intelligente, visant avant tout la santé.

A ce titre, des séances d'entraînement ont déjà débuté. Mme BORSZCZ en personne, organisera des mini stages de préparation au cours de plusieurs après-midi. Les athlètes qui le souhaitent, pourront en toute simplicité et liberté, rejoindre ces séances.

➤ La première a eu lieu

le Vendredi 22 Février de 16 h30 à 18h30

Stade Charléty (1, Avenue Pierre de Coubertin Paris 13^e; RER B: Cité Universitaire)

D'autres séances sont prévues, le **Lundi 24 Février**, dans l'après-midi 16h30 – 19h (lieu à définir)

Enfin, une séance, le **6 Avril**, ou vous serait tous conviés, nous permettra de peaufiner notre préparation en vue de Birmingham.

➤ **7 Avril** : Suite à notre partenariat entamé avec la commune de **Saint Brice sous Forêt** une **nouvelle journée amicale de tennis de table** va être organisée en compagnie de notre entraîneur fétiche **KARIM**. **Contactez rapidement M. Gabriel Bouvais au 01.34.75.70. 84**

➤ **3-4-5 et 6 mai 2002 : Week-end à Birmingham**. Si vous souhaitez des infos pour remplir votre dossier (prix, réservation, etc...) appelez-nous :

M. & Mme DAJEAN au 01.30.52.24.10 ou Mlle PELLE au 02.38.59.07.39

Nous vous rappelons que France Nano Sports va affréter et prendre en charge des bus pour ce grand voyage.

➤ **Septembre – octobre 2002 : 5^{ème} Assemblée Générale dans la région bordelaise (parapente, planche à voile...)**

Le week-end multi sports & multi handicap prévu à Chevreuse doit être reporté du fait des grands travaux prévus pour remettre aux normes le parc des sports (gymnases, piste d'athlé, piscine...)

➤ **Décembre 2002 – janvier 2003 : Week-end « Championnats de tennis de Table » et autres sports à St Brice sous Forêt.**



CHAMPIONNATS NATIONAUX

HANDISPORTS

➤ **9 Mars (Eaubonne) : Championnats de France en salle ATHLETISME (courses & lancers du poids) 2002**

Aujourd'hui, **65 athlètes** sont engagés et parmi eux **8 athlètes de France Nano Sports**. Pas mal pour une première...Alors n'hésitez pas, n'hésitez plus amenez les supporters et supportrices pour nous aider à décrocher la lune...

➤ **11 Mai 2002 : Villeneuve d'Ascq (59) 4ème Championnat de France Interclubs Outdoor** qui délivrera les titres de **“Champion de France Interclubs d'ATHLETISME (courses & lancers)”** & **“Champion de France de Pentathlon handisport”**. Les épreuves débiteront le **samedi matin à 9h** et se termineront à **17h30**.

Les athlètes désirant participer devront :

- Etre licencié régulièrement à la Fédération Handisport et être en possession de leur licence fédérale lors de leur arrivée aux Championnats de France.

- **S'inscrire aux épreuves sur lesquelles ils souhaitent se qualifier au championnat de France Individuels, ou au Championnat de France de Pentathlon.**

Ce championnat est un passage obligé pour se qualifier au Championnat de France Individuel qui se déroulera le 8 juin 2002 à Fontenay le Comte (86).

Comme vous pouvez voir, nous sommes rentrés dans le cercle des grandes compétitions.

Alors faites chauffer les pointes...

« Appelez-moi au 01.30.52.24.10 pour valider votre inscription. »

Les licences pour ces compétitions seront payées par France Nano Sports.

➤ **8 Juin 2002 : Championnats de France Individuel ATHLETISME (courses & lancers) à Fontenay le Comte (86) dernier palier avant les championnats du Monde de Lille.**

Résultats, Résultats, Résultats , Résultats...

Jean Galfione, notre parrain, renouait le week-end du 17 février 02 avec la compétition de haut niveau, pour **les Championnats de France en salle à Liévin**. Dommage, mais la première place sera pour la prochaine fois.

Perche - Salle / Tcm Sexe : M Tour : Finale					
Place	Perf.	Nom Pr.	Club	Cat	Sx
1	5m60 (Ib)	Mesnil Romain	Ecla Albi*	Se	M
2	5m50 (N1)	Boisrond Mathieu	Viry Nord sud Evry Essonne *	Se	M
3	<i>5m50 (N1)</i>	<i>Galfione Jean</i>	<i>Stade Francais</i>	<i>Se</i>	<i>M</i>
4	5m30 (N2)	Andji Alain	Es Colombes	Se	M
5	5m30 (N2)	Costes Julien	Asptt Grenoble *	Se	M