

FRANCE NANO SPORTS

Bulletin Trimestriel N° 17

2^{ème} Trimestre 2002



Mot du Président

Ça y est la nouvelle feuille de chou arrive !!! Un bon bout de temps que vous n'aviez plus eu de nouvelles mais, je vous rassure, FRANCE NANO SPORTS continue à « s'porter » bien. Le compte rendu des derniers mois et le programme des prochains vous en convaincront et illustreront, encore une fois parfaitement, tout ce que notre association peut offrir aux personnes de petite taille. Entre le sport « sympa » et le sport «compète » je peux vous dire que les athlètes français de petite taille ont eu pendant ces 3 mois des activités... et ce n'est pas pour nous déplaire. Le sommaire détaillé qui suit vous montrera qu'encore une fois, l'association n'a pas les 2 pieds dans le même sabot.... En effet, **entre les week-ends de sport détente, très cools** (voir celui de Colmar relaté dans le bulletin n°16 et celui à venir dans la région Bordelaise dont nous reparlerons plus tard) **et les activités de compétition**, quelles soient plus ou moins sélectives ou bien ouvertes à tous (Championnats Handisport, Championnats anglais de Birmingham...), **chacun peut trouver chaussure à son pied et se faire plaisir.**

Notons que notre souci, qui se concrétise de plus en plus, est de nous entourer de techniciens compétents (voir les actions menées avec la **Fédération Handisport**, la **Fédération d'Athlétisme**, le **club de tennis de table de St Brice**).

La présence de deux ostéopathes avec nous à Birmingham nous aura également beaucoup appris et ...fait du bien !!!

Quant au soutien financier et matériel que nous offrons pour les déplacements et le matériel, il s'avère déterminant (Colmar, Compétition Handisport, Birmingham...). Ce n'est pas le joyeux groupe qui a récemment rejoint pour quatre jours nos amis anglais qui me démentira.

Espérons que cela reste possible à l'avenir. Que nos amis, administrations, sponsors ou personnes privées m'entendent.

Enfin avant d'en venir au détail, une bonne nouvelle !!! **Nous enregistrons depuis quelques mois l'arrivée de nouveaux et nouvelles adhérentes.** Je veux croire que nos efforts, pour offrir à chacun ce qu'il souhaite trouver en participant à nos activités, y sont pour quelque chose. **Plus nous serons, plus il sera facile d'organiser des programmes sympas et intéressants.**

Alors continuez tous à parler de France Nano Sports autour de vous !!!

Nous y étions...

LA REGENERATRICE (9 Février)

Souvenez-vous, notre expédition à Toronto, ce fut en grosse partie grâce au don fait par **la Régénératrice d'Asnières**. Alors lors du **grand gala d'adieu du 9 Février, Mme Melet**, présidente au grand cœur et à l'énergie communicative, tenait à nous avoir à ses côtés. C'est au cours d'une très jolie fête organisée de main de maître par cette association et devant un nombreux public que notre association fut mise une nouvelle fois à l'honneur. **Thomas** en particulier eu l'occasion d'y présenter ses trois belles médailles canadiennes.

LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME (Stade Charléty les 22 & 26 Février)

Etant donné la grande motivation de notre groupe, et comme présenté dans la feuille de choux n° 16 notre partenariat avec la **Fédération d'Athlétisme**, sous l'égide de **Mme Jocelyne BORSZCZ**, est une réussite. Jocelyne au cours de ces deux séances a su avec beaucoup de métier apporter à ceux qui le désiraient les informations soignées et précieuses à la pratique d'activités somme toute très techniques (courses, poids). Cet essai plus que concluant appellera un approfondissement des relations entre nos deux organisations.

LA FEDERATION FRANCAISE HANDISPORT (Eaubonne le 9 Mars & l'INSEP)

Dans le même ordre d'idées, et du fait des performances réalisées par France Nano Sports lors du **Championnat Indoor d'Eaubonne**, la **Fédération Handisport** organisatrice d'un stage de perfectionnement en lancers nous suggérait d'y assister. C'est donc à l'INSEP, qu'**Arnaud DAVIRE** a pu prendre en main durant près d'une semaine les athlètes disponibles pour essayer, toujours sereinement, de les faire progresser.

TENNIS DE TABLE (St Brice sous Forêt le 7 avril)

Notre partenariat Tennis de Table, entamé avec la commune de Saint Brice sous Forêt et la VOSB fut toujours aussi fructueux. **Karim** notre maître à jouer, secondé par **Benoît** et **Mickaël**, fut une nouvelle fois, pendant cette journée un grand seigneur. Le nombre d'intéressés plus important qu'en décembre et les échéances qui suivaient (Birmingham) décuplèrent la motivation des pongistes. La présence active des parents, frères et sœurs rendit cette journée aussi sérieuse que sympathique. Alors pas de doute que ces stages seront renouvelés. Des exercices, des matches, tous, les « anciens » comme les nouveaux venu(e)s ont trouvé la formule « magique ». Alors reste plus qu'à...

BIRMINGHAM (3 au 6 Mai)

Toutes ces actions, c'est certain, ne pouvaient qu'être un plus supplémentaire pour la préparation au **Meeting Européen de Birmingham**, Championnats au cours desquels toute notre équipe n'a pas manqué de briller.

Vous avez récompensé de leurs efforts, **Ghislaine, Laurence, Gaby** pour toute l'organisation. Pour l'intendance nous avons fait ce qu'il faut (transport pris en charge : 3 minibus avec chauffeurs). Vous avez su, à votre manière avec vos moyens, montrer que Sport et Petite Taille en France rimait de mieux en mieux avec médailles, records et surtout plaisir, joie et enthousiasme. Sans nul doute que grâce à vous tous, nos extra géniaux et sympathiques ostéopathes **Quentin et Christophe** accompagné de son épouse, et notre caméraman en chef, **Franck** n'oublieront pas de si tôt ce beau périple.

Merci encore à eux. Bravo à tous. Vous avez fait honneur aux personnes de petite taille. En bref, on en revint fatigués mais heureux.

VILLENEUVE D'ASQ (11 Mai)

Après Birmingham, c'était au tour de **Patricia, Franck** et **Alain** d'aller s'enthousiasmer aux **Championnats de France Interclub Handisport de Villeneuve d'Asq**. La compétition, nos trois mousquetaires, s'y sont plus et n'ont pas manqué de retenir l'attention de tous.

Athlètes (debout, en fauteuil, mal-voyants), entraîneurs, officiels, nous ont accueillis magnifiquement pour cette grande première. Nous nous sommes retrouvés dans une atmosphère de fête, d'échange et de convivialité qui faisait oublier que nous étions tous là pour faire des performances. Performances en vue des **Championnats de France Individuels du 8 juin** (dernière marche avant les Mondiaux).

Mais comme on n'arrête pas de vous le dire, FRANCE NANO SPORTS, ce n'est pas que de la compétition c'est aussi du plaisir, du loisir, de l'amusement, de la découverte et pleins d'autres choses...

JEAN GALFIONE (Liévin)

Ainsi, au mois de février, c'est **Jean Galfione** que nous sommes allés voir sauter à Liévin. Quel régala !!! C'est toujours lui, que nous avons eu l'occasion de voir s'entraîner lors de notre stage INSEP. Quelle disponibilité !!! Franchement, notre parrain, il est top...Il est tellement sympa que je vous suggère d'aller le retrouver sur le www.jeangalfione.com Nos sites seront en liaison.

FRANCE-RUSSIE (Stade de France)

Plus besoin de vous présenter le foot ??? Peut être que si les règles de ce jeu sont universellement connues, il en est moins de l'ambiance magique et électrique qui règne autour d'une pelouse. Si en plus de cela, du fait de votre différence les foules peuvent vous effrayer, cotoyer les stades devient alors un exploit. C'est donc à l'occasion de l'avant dernière rencontre de nos Champions du Monde au Stade de France, avant leur départ pour l'Asie, que l'association fut invitée par **M. Gérard ESNAULT**, vice-président de la **Fédération Française de Football**. Cette invitation à cette rencontre **FRANCE-RUSSIE**, offrit l'opportunité à dix d'entre nous d'aller vibrer, crier, et chanter... « Allez les Bleus !!! » Tous nous fûmes heureux, joyeux, et émerveillés de passer ce moment inoubliable. Magnifiquement bien placés, le spectacle sur le terrain et dans les tribunes nous a laissés sans voix. Aussi, je tiens à remercier pour ce geste, la fédération qui a donné l'occasion à une partie de notre groupe de savourer pour la première fois des instants magiques. Vivement la prochaine.

SALON AUTONOMIC

Avec nos amis de l'APPT, nous avons décidé de tenir un stand lors de ce salon spécialement consacré au Handicap. Ghislaine, Isabelle, Christophe, Alain, Gaby, se sont succédés pour répondre le plus favorablement possible aux nombreuses visites. Les contacts fructueux ont donc été scellés et pas de doute que l'an prochain, l'association fera de nouveau acte de présence.

DERNIERE NOUVELLE

Enfin, le meilleur est gardé pour la fin : c'est bien sûr, pour la première fois en France, la sélection pour des épreuves internationales d'athlétisme d'athlètes de petite taille. Ainsi, grâce à leur acharnement, leurs entraînements, aussi au soutien de techniciens de la Fédération Handisport, **Patricia**, et **Alain**, rentrent par la grande porte en Equipe de France Handisport. **Du 20 au 28 Juillet, ils seront parmi les 40 athlètes français à porter haut les couleurs de notre pays lors des Championnats du Monde d'Athlétisme de Villeneuve d'Asq. Encore Bravo et bonne chance...**

Photos, Photos, Photos , Photos...

Régénératrice d'Asnières...



Au cours d'un magnifique gala à Asnières les athlètes de FNS sont à l'honneur. **Mme MELET**, fière d'avoir **Thomas** à ses côtés arborant ses médailles bien méritées lors des Championnats du Monde de Toronto. Mme MELET, ravie de recevoir des mains d'**Alain**, la photo souvenir de notre équipe canadienne. Merci encore à la Régénératrice, sans elle, l'aventure canadienne n'aurait certainement pas eu lieu.

Stade Charléty...

« Les gars, on court avec la pointe, on lève les genoux et on speed... » *Christophe, Franck & Alain*



« On souffle, on s'assouplit, on s'étire, on lève les bras... » Tout le monde est attentif et **Jocelyne** n'a pas cessé de nous donner de bons conseils.

Malgré la froidure ambiante, on était chaud.

Les lancers, il faut les travailler, on s'y est donc mis.

Le positionnement, la rotation, le lancer, tout fut disséqué...

Il ne nous reste plus qu'à y aller...



Stage tennis de table à St Brice



Ce partenariat fonctionne très bien, à l'occasion de la 2^{ème} journée, le groupe avait pris de l'ampleur, des nouveaux et nouvelles l'avaient rejoint. **Nadège, Olivier, Lucie, Nathalie**, pour leurs premiers coup de raquette ont trouvé l'ambiance sympa. La fusion se fait à merveille si bien que cet hiver, **France Nano Sports va organiser avec la VOSBTT son premier championnat de France de Tennis de Table pour les PPT.**



France-Russie

Le billet qui nous ouvre les portes du « Stade de France »,



Un petit sourire pour la photo, mais au fait le match, c'est de l'autre côté alors on se tourne... **Nathalie, Alain, Danièle, Carla, Laurence, Lucie, Patricia, Joseph, Emmanuel** en ont pris plein les yeux, dommage qu'il n'y ait pas eu de but... Encore merci à la Fédération Française de Football et à **Monsieur Esnault son vice président ...** Un bien beau cadeau que nous ne sommes pas prêts d'oublier...

Eaubonne ; Championnats de France Indoor...



Pour notre première sortie officielle avec Handisport, nous ne manquons pas de mettre en application les conseils prodigués ci-dessus. Vous n'avez plus qu'à constater les effets ci-dessous. Courses & lancer du poids : Isabelle, Laurence, Patricia, Franck, Christophe & Alain



France Nano Sports à l'honneur, des débuts encourageants...



Que cela soit dans les courses, ou bien dans les lancers, les athlètes de FRANCE NANO SPORTS se sont toujours très bien comportés. Cette journée fut splendide et les applaudissements pour notre « petit » groupe très nombreux.

Villeneuve d'Asq ; Championnats de France Interclub... qualificatif pour les Championnats de France Individuel et « 1^{ère} marche avant les mondiaux »

Villeneuve d'Asq accueillera cet été les prochains Championnats du Monde Handisport. Les **3 athlètes de France Nano Sports sont arrivés la veille au soir**. **Patricia, Franck et Alain** comme tous les autres commencent à savourer ces instants « privilégiés » ou l'adrénaline commence à monter. 107 sportifs « debouts », « fauteuils » et « mal-voyant » sont prêts à en découdre pour arracher leur qualif pour les mondiaux.

En ce qui nous concerne, seuls les lancers (poids, disque & javelot) sont les épreuves retenues par la Fédération Internationale. Des minimas sont imposés et le but du jeu est de s'en approcher le plus possible pour espérer être du voyage.

Minima A = Sélectionnable (niveau de la 3^{ème} performance mondiale)

Minima B = Sélectionnable si régularité à ce niveau (niveau de la 8^{ème} performance mondiale)

IPC = Imposé par la fédération internationale et niveau minimum pour prétendre à une sélection internationale

Minima Masculins Catégorie F40

Minima	Poids (4 kg)	Disque (1 kg)	Javelot (600 g)
A	8.80 m	26.00 m	30.00 m
B	7.65 m	20.50 m	24.00 m
IPC	6.50 m	15.00 m	18.00 m

Minima Féminin Catégorie F40

Minima	Poids (3 kg)	Disque (750 g)	Javelot (400 g)
A	7.00 m	14.50 m	16.35 m
B	6.00 m	12.85 m	14.23 m
IPC	5.00 m	11.20 m	12.10 m

Sachant cela, nos trois athlètes vont se donner à fond et les résultats ci-dessous témoignent de leurs belles performances.

Poids (4 kg pour les Hommes et 3 kg pour les dames)

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Performance
Alain DAJEAN 4kg	5.97	6.06	6.14	<u>6.27</u>	<u>6.27</u> M
Franck SANCHEZ 4kg	4.92	5.15	<u>5.34</u>	5.29	<u>5.34</u> M
Patricia MARQUIS 3kg	Meilleure performance à 4.52 M				

Disque (1 kg pour les Hommes et 750 g pour les dames)

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Performance
Alain DAJEAN 1kg	15.55	15.40	<u>15.57</u>	14.40	<u>15.57</u> M
Franck SANCHEZ 1kg	<u>13.86</u>	/	13.27	10.58	<u>13.86</u> M
Patricia MARQUIS 750g	Meilleure performance à 9.27 M				

Javelot (600g pour les Hommes et 400 g pour les dames)

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Performance
Alain DAJEAN 600g	14.35	17.21	<u>17.92</u>	16.13	<u>17.92</u> M
Franck SANCHEZ 600g	13.22	14.36	<u>15.10</u>	14.21	<u>15.10</u> M
Patricia MARQUIS 400g	9.20	10.90	<u>12.63</u>	/	<u>12.63</u> M

Au final, vu les performances des uns et des autres, avec des conditions climatiques pas très optimales, les athlètes de France Nano Sports n'ont pas à rougir. **Aussi le DTN, leur indiqua qu'il serait heureux de les revoir à Fontenay le Comte le 8 Juin.** Le rendez vous fut pris.

Fontenay-Le-Comte ; Championnats de France Individuel d'Athlétisme « dernière marche avant les mondiaux »

	<u>JAVELOT</u> (400g; 600 g)	<u>DISQUE</u> (800 g ; 1 kg)	<u>POIDS</u> (3 kg ; 4 kg)
Patricia	11.89 m	14.44 m	4.68 m
Alain	21.34 m	10.14 m	6.33 m

Domage, là aussi, nous n'aurons aucune photo à vous présenter, mais, n'ayez crainte, un de ces week-end à venir, vous nous retrouverez sur **L'Equipe Magazine** alors à vos kiosques et surveillez bien

Pour cette dernière épreuve avant les mondiaux Handisport, 2 athlètes de France Nano Sports étaient présents. **Patricia** Marquis et **Alain** Dajeau, comme dans les concours précédents, ils devaient confirmer dans les épreuves de lancers (poids, disque, javelot). Pour confirmer, pas de problème, nos 2 compères le firent mais il fallait attendre tout de même le verdict final du Directeur Technique National et des entraîneurs.

Ainsi vers Samedi 8 Juin, à 22 h, au cours du repas, **les noms de MARQUIS & DAJEAN étaient officiellement annoncés dans la composition de la sélection françaises pour les prochains Championnats du Monde...**

Emotions, Frissons, Inquiétude, mais fierté tout de même d'appartenir enfin à ce merveilleux groupe d'Etoiles... Nos ami(e)s n'ont plus aujourd'hui qu'à honorer la confiance placée en eux par les responsables nationaux du haut niveau en glanant des médailles...



Brèves, Brèves, Brèves , Brèves...

➤ du 20 au 28 Juillet 2002 : **Patricia Marquis et Alain Dajeau ont décroché leur qualification pour les Championnats du monde d'athlétisme handisport qui se dérouleront à Lille.**

Quatre ans après la création de France Nano Sports, que de chemin parcouru !

Il y avait une chance à saisir, Patricia et Alain ont fait ce qu'il fallait pour la saisir. Bravo! Gageons qu'avec d'autres disciplines réservées aux PPT, une définition plus fine de la catégorie F40,

d'autres auraient pu se mettre sur les rangs. Mais, soyons patients et savourons déjà le présent, sans retenue.

C'est l'occasion de remercier tous ceux qui, en France ou à l'étranger, oeuvrent pour la reconnaissance des sportifs(ves) de petite taille : FFH, IPC, IDAF ...

Nul doute qu'Alain et Patricia auront à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes dans cette compétition et pourquoi pas de décrocher la lune!

C'est tout le mal que nous leur souhaitons ainsi qu'à tous les membres de l'équipe de France.

GABY

➤ **30 Août 2002 : Nos amis anglais organise un grand tournoi de Boccia alors si vous voulez y participer contactez directement l'association anglaise.**

DAAUK BOCCIA

Open to Internationals

The DAAUK is inviting all international countries to our national Boccia weekend from
Friday 30th August - Sunday 1st Sept.

Hotel rates 26 pounds per person per night bed and breakfast.

Event starts on Saturday 31st August at 9:00am.

For more information contact Arthur Dean International Co-ordinator DAAUK
on **Sportdwarf@aol.com** or **Tel: 0161- 355 5399**

Closing Date August 23rd

Look forward to seeing you there!

➤ **Septembre – octobre 2002 : Un week-end multi sports dans la région bordelaise (Bordeaux ou Bassin d'Arcachon)**

➤ **Décembre 2002 – janvier 2003 : Week-end « Championnats de France Tennis de Table » et autres sports (Tir à l'arc, foot, athlè) St Brice sous Forêt.**

➤ **Janvier 2003-Février 2003 : Journées multi-activités et multi handicaps à Chevreuse.**

➤ **Mars-Avril 2003 : Week-end à Marseille.**